

UVEX WINTER HOLDING GmbH & Co. KG · Würzburger Straße 181 · D-90766 Fürth

Frau
Dorothee Franke
Thüringer Straße 6
90579 Langenzenn

Von/from UVEX WINTER HOLDING GmbH & Co. KG
Name Manuela Graf
Abt./Dept. Personalmanagement
T +49.(0) 911.97 36-1564
F +49.(0) 911.97 36-1341
E M.Graf@uvex.de

Referenzschreiben

27. Oktober 2014

„Lunchmoves - Bewegte Mittagspause mit smovey“

Hiermit bedanken wir uns bei Frau Dorothee Franke für die erfolgreich durchgeführte Zusammenarbeit im Projekt „Lunchmoves“.

Im Jahr 2014 haben wir das Fitnessangebot „Lunchmoves – Bewegte Mittagspause mit smovey“ als dreißigminütige Pausenbewegung mit Frau Franke für unsere Mitarbeiter angeboten. Die Kurse wurden an insgesamt 13 Terminen auf unserem Firmengelände durchgeführt. Aufgrund der regen Nachfrage waren die Kurstermine ausgebucht. Das „smovey“- Training besteht aus einfachen lockernden und anregenden Übungen. Sie sind für jeden Teilnehmer aller Altersklassen geeignet. Die Vibrations-Schwingringe bringen wirksame Entspannung für Nacken, Schulter und Rücken, bringen neue Energie und fördern die Konzentration.

Die versprochenen Effekte wurden im Anschluss an den Kurs von unseren Mitarbeitern positiv bestätigt: die „frische Luft und das kurzfristige Verlassen des Arbeitsplatz beugt dem Mittagstief vor und bringt eine angenehme Abwechslung“, „Frau Franke kann die Übungen fachlich stets gut erklären und geht hierbei auf die Teilnehmer ein“ sowie „die lockernden Übungen sind sehr wohltuend“. Zusammenfassend war die „Bewegte Mittagspause“ eine Bereicherung für unser Betriebliches Gesundheitsmanagement. Das Training wurde mit Spaß in Anspruch genommen. Wir werten daher die Aktion als vollen Erfolg für unser Betriebliches Gesundheitsmanagement und können Frau Franke und ihr smovey-Training uneingeschränkt weiterempfehlen.

Mit freundlichen Grüßen

UVEX WINTER HOLDING GmbH & Co. KG

Personalmanagement

Manuela Graf

UVEX WINTER HOLDING GmbH & Co. KG
Würzburger Str. 181, D-90766 Fürth
T +49.(0) 911.97 36-0
F +49.(0) 911.97 36-1375
E holding@uvex.de
I uvex-group.de

Sitz der Gesellschaft:
Fürth, Amtsgericht Fürth HRA 6439

Komplementär:
UVEX WINTER HOLDING Management GmbH
Amtsgericht Fürth HRB 10139

Geschäftsführer:
Rainer Winter (Vorsitzender)
Michael Winter (stellv. Vorsitzender)
Georg Höfler