

Verein für evangelische Gemeindepflege Emskirchen

Träger des Hauses für Kinder St. Martin,
des Kindergartens St. Kilian
und der Diakoniestation

Verein für evangelische Gemeindepflege Emskirchen
Erlanger Str. 4 – 91448 Emskirchen

Frau
Dorothee Franke
Wiesenmühle 1
91484 Sugenheim

Name: Marianne Grajer-Hechtel, 1. Vorsitzende
Telefon: 09104 / 680
Telefax: 09104 / 861934
E-Mail: pfarramt.emskirchen@elkb.de

22. März 2018

Referenzschreiben „smovey-Training“

Ein ganz herzliches Dankeschön an Frau Dorothee Franke, die in unserer Kindertageseinrichtung Haus für Kinder St. Martin für unsere interessierten Mitarbeiterinnen der KiTas St. Martin und St. Kilian das Projekt „smovey – das 8-in1 Fitness-, Therapie- & Gesundheits-Gerät“ vorgestellt und anschließend an 6 Terminen ein abwechslungsreiches smovey-Training durchgeführt hat.

Wie bekannt ist, treten beim KiTa-Personal u.a. auch vermehrt Muskel- und Skeletterkrankungen auf. Als Angebot zum betrieblichen Gesundheitsmanagement wurde von Seiten des Trägers dieser Kurs angeboten und von vielen Mitarbeiterinnen der beiden Einrichtungen begeistert angenommen.

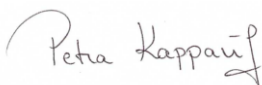
Frau Franke hat nicht nur einen scharfen Blick für die aktuellen Befindlichkeiten, sondern auch für die optimalen Methoden (ohne zu überfordern). Auf diese Weise trifft sie stets das richtige Maß an Beanspruchung. Ärztliche Diagnosen werden dabei in vollem Umfang berücksichtigt. Vor jeder Übungseinheit erklärte Frau Franke anschaulich, warum und wofür die folgende Übung gut ist und mit fetziger Musik wurde ihrerseits für jede Übungsstunde ein abwechslungsreiches Programm (Indoor und Outdoor) zusammengestellt. Ihre wertschätzende und positive Art macht es möglich, das Personal zu motivieren und zu begeistern.

Fazit unserer Gruppe war: Der Kurs war für viele Ansporn, sich wieder mehr zu bewegen, was dem allgemeinen Empfinden gut tut. Die smoveys sind für alle Fitnessansprüche geeignet und können auch beim Walken eingesetzt werden. Die Gemeinschaft wurde bei den Kursstunden gefördert und die Entspannung am Schluss der Stunde war ein schöner Abschluss. Toller Erfolg!

Für jede Einrichtung wurden smoveys angeschafft um auch weiterhin ein tägliches, kurzes Fitness-Programm zum Entspannen der Muskulatur durchzuführen und um ein positives Körpergefühl zu erzeugen, dass bei jedem – vor allem beim Gehirn – zur Verbesserung der Konzentration, Merk- und Problemlösungsfähigkeit führt.

Unser Personal kann von diesem Kurs körperlich und geistig-emotional erheblich profitieren und wir können Frau Franke und das von ihr angebotene smovey-Programm begeistert empfehlen.

Mit freundlichen Grüßen



Petra Kappauf
(Mitglied der Vorstandschaft)

Bankverbindung

Sparkasse im Landkreis Neustadt a.d. Aisch – Bad Windsheim; BIC: BYLADEM1NEA
Konto der Kindertageseinrichtungen: IBAN: DE93 7625 1020 0240 0013 70 Konto des Vereins: IBAN: DE14 7625 1020 0240 0041 50